



# Selbstheilskraft

Macht Euch auf den Weg

## Newsletter/Nachlese **Sept./Okt. 2014**

**Ergebnisse, Ernte, Fülle – FEIERN.  
Tanzen- Singen- Dankbarkeit.**

ÜBERRASCHUNG ... HAPPY BIRTHDAY!



**Verein Selbstheilskraft im September zu Gast bei Mirella Zamuner im Salon BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5, und im Oktober erstmals im „Das Dorf“, 1030 Wien, Obere Viaduktgasse 2/1.**

Liebe Newsletter Abonnentinnen und Abonnenten,  
Diesmal haben wir ausgelassen gefeiert – 2 Jahre Verein Selbstheilskraft und den Geburtstag unserer Vereinspartnerin Monika. Es war ein schöner Abend mit Musik, Tanz und viel Lachen. Ein Genuss für Leib und Seele. Ein gelungenes Fest sagten die Gäste.

**Nächster Jourfixe: 17.11.2014** im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.  
Wir freuen uns auf Euer Kommen.

**Macht Euch auf den Weg!**

Ihre

Lio Elfie Payer

# FEIERN

## Tanzen- Singen- Dankbarkeit.....

Das Ergebnis der Ernte: Mein Geburtstagsfest. Singen, tanzen, feiern!

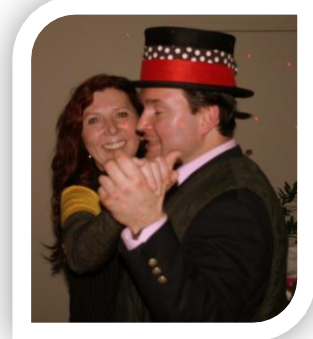
Im Vorfeld herrschte große Aufregung: Wo, Wann, Wie, Wer – Formen und Normen haben mich beschäftigt. Banale Fragen wie z.B. Essen und Trinken für meine Gäste sowie was ziehe ich an, welche Musik, bis WO-ZU ein GeburtstagsFEST ?

Es war ein Freue, mein Geburtstagsfest mit Freunden und Bekannten in den schönen Räumlichkeiten im Salon BeLLeArTi zu feiern. Ich habe viel getanzt und gelacht!

Danke der Geschäftsführerin Mirella Zamuner, dem Verein Selbstheilkraft, dem Weingut Gerald Forstuber. Ich bedanke mich bei all jenen die zum Gelingen des Festes beigetragen haben. Danke meiner Familie, meinen Freundinnen und Freunden für die großzügige Erfüllung meines Wunsches, die vielen Aufmerksamkeiten, Geschenke und Blumen die ich erhalten habe. DANKE für diesen schönen Abend!



Let's dance Boogie and more .....





*JA, wenn die Wünsche in Erfüllung gehen ...*



*Familie und Freunde .... am Feste..... das Beste!*



**Schön war`s - Danke Monika**



## Jourfixe im „DAS DORF“.



- **Ruth Kretschner**  
präsentierte die  
Wingwave® Methode
- **Holger Wedewen**  
gewährte astrologische  
Ein- und Ausblicke.



Eine interessante Erfahrung für  
unsere Gäste.



*Infos zur Wingwave® Methode*

*Ruth Kretschner freut sich auf Ihre  
Anfragen Tel.: 0676 4000224*

*per Mail: [office@ruth-kretschner.at](mailto:office@ruth-kretschner.at)*

*Die Vortragende Ruth Kretschner  
mit den GastgeberInnen: Gabriele  
Dendzik – „Das Dorf“ und Lio Elfie  
Payer– „Verein Selbstheilskraft.“*



**Selbstheilkraft**  
Macht Euch auf den Weg

**Information:** Weitersagen ausdrücklich erwünscht!

**Benefiz-Tanz-Veranstaltung 24.11. ab 19.00**

**"Heute schon die Welt verbessert?"**

Let`s dance Boogie and more / Crazy Boogiemen/ LIVE



24.11.  
ab 19.00h

**KOMM - hilf mit** durch  
Deine freiwillige Spende.

Mit den Spenden werden diverse  
Sozialprojekte von Pfarrer Jerome  
(z.B.: ein Kinderheim) in Rumänien  
unterstützt.

Rothneusiedlerhof

Himberger Str. 53  
A-1100 Wien

Einlass 18.00h

**Come together**



Wir freuen uns!

Lydia & Monika

Verein Selbstheilkraft

**DANK E!**

Kontakt: Monika Mayer Tel. 0676 613 44 51

Mail: monika-mayer@chello.at

# Information: Clemens Kuby im Oktober 2015 in Wien

## *mental healing*®

In der Nähe von Linz fand das Basis Seminar *mental healing*® von Clemens Kuby statt. Es waren unterschiedlichste Menschen auch Ärzte dabei. Und ICH.

Clemens Kuby: „*mental healing*® ist keine medizinische Methode. Die wissenschaftliche Studie über die Erfolgsquote läuft noch. Sie ist aber auf jeden Fall, das kann man schon jetzt nach 10 Jahren Praxis sagen, um etliches höher als bei der Schulmedizin und zwar unabhängig vom Krankheitsbild. Es haben sich schon Klienten von sogenannten genetischen, vererbten, chronischen und für die Medizin unheilbaren Krankheiten selbst geheilt.

Die Methode ist vollkommen ungefährlich, weil jede Klientin, jeder Klient den Bewusstwerdungsprozess selbst steuert. Es gibt bei dieser Methode niemanden, der dem Klienten sagt, was er zu tun oder zu lassen hat. Den ausgebildeten *mental-healing*® Begleitern ist dies ausdrücklich verboten.

Es handelt sich strikt um eine Selbstheilungsmethode.

Die Schweizer Krankenkasse EGK hat diese Methode bereits seit 2012 in ihrem Programm. Eine deutsche Krankenkasse wird zu Beginn des nächsten Jahres folgen“.

**Basis-Seminar** *mental healing*® - Gesund ohne Medizin **Clemens Kuby**

<http://www.clemenskuby.de>

Eine interessante Methode die fasziniert, wenn ich für mein Wohlergehen selbst sorgen möchte.

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN



**Kontakt** E-Mail: [monika-mayer@chello.at](mailto:monika-mayer@chello.at)

### **MONIKA MAYER**

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner®

Mobil: 0676 613 44 51



09 & 10-Nachlese Verein Selbstheilkraft - 6

## Information:

 **L i o Selbstheilgruppe**

„Ich heile mich selbst...“



Lio bietet in der Kleingruppe die Gelegenheit, **heilsame Methoden** kennenzulernen und anzuwenden. Schamanische Heilweisen, Simontonmethode, Meditation, Bodytalk, Mentale Methoden u.a.

Termin auf Anfrage

Ort: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien

Zeit: 18:00 bis 20:30 Uhr

Mag.a Lio Elfie Payer

Tel. 0699 122 74 260 oder [lio.payer@lio.at](mailto:lio.payer@lio.at)

[www.lio.at](http://www.lio.at)

Bequeme Kleidung. Details unter [www.selbstheilkraft.at](http://www.selbstheilkraft.at)



**Selbstheilkraft**  
Macht Euch auf den Weg



## NÄCHSTER JOURFIXE:

**17.11.2014**

**Ort:** BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

**Zeit:** 18:00 bis ca. 21:30 Uhr

**Anmeldung per SMS/telefonisch:** 0699 122 74260

[www.selbstheilkraft.at](http://www.selbstheilkraft.at) / [www.selbstheilkraft.org](http://www.selbstheilkraft.org)



## Vorschau 2014:

|          |                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Termin:  | Themen denen wir auch mit HUMOR begegnen wollen ...                         |
| 15.12.14 | Ahnen, Vergangenheit, Rückzug, Spiritualität<br>Weihnachtsfeier des Vereins |

Jourfixe - Anmeldung: [Jourfixe@selbstheilkraft.at](mailto:Jourfixe@selbstheilkraft.at)

Newsletter - Anmeldung: [newsletter@selbstheilkraft.at](mailto:newsletter@selbstheilkraft.at)

Mitgliedschaft beantragen: [mitgliedschaft@selbstheilkraft.at](mailto:mitgliedschaft@selbstheilkraft.at)

Allgemeine Anfragen: [info@selbstheilkraft.at](mailto:info@selbstheilkraft.at)

© Fotos: Monika Mayer, Lio Elfie Payer

**KONTAKT:** [www.Selbstheilkraft.at](http://www.Selbstheilkraft.at)

Selbstheilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein. ZVR-961166906. Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260