



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/Nachlese Juni, Vorschau September, Oktober 2015

**Gesund ohne Medizin? Gesund aus eigener Kraft.
Clemens Kuby im September und Oktober Wien**

Workshop indem Kuby bereits das Werkzeug zur Selbstheilung übermittelt. Info Seite 2



*Ein Erlebnisabend der besonderen Art
waren sich die Gäste einig.*

**Verein Selbstheilkraft im Juni zu Gast bei Mirella Zamuner im Salon
BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.**

Liebe Newsletter Abonnentinnen und Abonnenten!

Mag.^a Lio Elfie Payer coach & Trainerin, Schamanin gestaltete den Workshop zum Thema:
„Liebe finden, Liebe geben“ Süden, Sommer, Sonne, Sosein... „

Nächster Jourfixe: 28.09.2015 - 18.00 im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Macht Euch auf den Weg!

Ihre

Lio Elfie Payer



Information: Clemens Kuby 2015 in Wien

WORKSHOP *mental healing*[®] - *Gesund ohne Medizin*

in 1020 Wien: **Freitag 25.9.2015**, 9:30 – 13:00 Uhr

In diesem Workshop erhalten Sie Einblicke in *mental healing*[®] die kubymethode, ein natürliches, Ihr Weltbild stark erweiterndes Werkzeug für Ihre Selbstheilungs- und Entwicklungsprozesse.

Teilnahmegebühr € 59,00

Info und Anmeldung: www.clemenskuby.de

BASIS-SEMINAR **Fr. 30.10. – So. 01.11.2015** *mental healing*[®] - *Gesund ohne Medizin*

Teilnahmegebühr € 399,00

„*mental healing*[®] eine interessante Methode die fasziniert, wenn ich für mein Wohlergehen selbst sorgen möchte.

Kuby versteht die Probleme, wie Krankheit, Schmerz und Blockaden als den Ruf der Seele nach **authentischer Entwicklung**. Wer diesem Ruf folgt ist gesund und glücklich. Um diesen Weg zu finden, hat er das Seelenschreiben[®] erfunden und praktiziert es mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der *mental healing*[®] Seminare.

Clemens Kuby:

„Bei mir lernen Sie eine absolut Medizin-freie Heilweise, ***mental healing*[®] die kubymethode**.

Diese Heilmethode praktiziere ich seit 2005 mit außergewöhnlichem Erfolg.

Ich bin Referent, Autor und Filmemacher - weder Arzt, Heilpraktiker noch Heiler.

„*mental healing*[®] ist keine medizinische Methode. Die wissenschaftliche Studie über die Erfolgsquote läuft noch. Sie ist aber auf jeden Fall, das kann man schon jetzt nach 10 Jahren Praxis sagen, um etliches höher als bei der Schulmedizin und zwar unabhängig vom Krankheitsbild. Es haben sich schon Klienten von sogenannten genetischen, vererbten, chronischen und für die Medizin unheilbaren Krankheiten selbst geheilt.

Die kubymethode ist vollkommen ungefährlich, weil jede Klientin, jeder Klient den Bewusstwerdungsprozess selbst steuert. Es gibt bei dieser Methode niemanden, der den Klienten sagt, was zu tun oder zu lassen ist. Den ausgebildeten *mental-healing*[®] BegleiterInnen ist dies ausdrücklich verboten.

Es handelt sich strikt um eine Selbstheilungsmethode.

Wenn auch SIE lernen wollen, Ihr Bewusstsein so zu entwickeln, damit Sie **gesund und glücklich bleiben –**

oder werden, dann lade ich Sie herzlich ein.“ <http://www.clemenskuby.de>

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner[®]



TURNSAAL 03 – Volksschule am Kolonitzplatz
KOMMEN und MITMACHEN!
Sanfte Bewegung im Turnsaal der Volksschule:
Löwengasse 12 B , 1030 Wien

Jeden Dienstag und Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bitte telefonisch/SMS: 0699 122 74260

Start 08.09.2015 bis 28.06 2016 (außer in Ferienzeiten)

Yoga, Qigong, Tanzbewegungen,
Rückengymnastik, Meditationen,
Beweglichkeitsübungen, Gymnastik,
Atemübungen, Spaß, Spiel...

Gute Laune ist angesagt! Hi Lio



Information:



L i O Selbstheilgruppe

**„Ich heile mich selbst...“ Sie wollen gesund/gesünder leben und sind bereit, selbst etwas dafür zu tun?
Beginnen Sie jetzt!**

Lio bietet in der Gruppe die Gelegenheit, **heilsame Methoden** kennenzulernen und anzuwenden. Schamanische Heilweisen, Simontonmethode, Meditation, Bodytalk, Mentale Methoden u.a.

Termine und Ort auf Anfrage.

Mag.^a Lio Elfie Payer
Tel. 0699 122 74 260
www.lio.at

Bequeme Kleidung. Details unter www.selbstheilkraft.at – Rubrik Selbstheilgruppe

Besprechung des Teams Selbstheilkraft:



FLÜCHTLINGE ... es scheint so als ob du etwas abgibst, in Wirklichkeit gewinnst du...

Die Situation der Flüchtlinge bewegt mich, daher bin ich mit einem Freund nach Traiskirchen/Nö gefahren. Die gesammelten Sachen wollten wir bei der Sammelstelle abgeben, dies war nicht möglich, da die Caritas das vorhandene Lager in den nächsten Tagen auflösen muss. Wir sollen die Sachen direkt den Flüchtlingen geben, wurde uns gesagt. Also gingen Steve und ich direkt zum Lager einige Minuten von besagter Sammelstelle entfernt. Überall parkten private Pkw und Menschen brachten Sachspenden, Getränke oder Essen. Überall Menschen vor dem Gitterzaun und dahinter. Ich sah die Zelte, Erwachsene und Kinder. Wir gingen den Gitterzaun entlang. Meine Aufmerksamkeit wurde von einer Frau, die einfach nur hinter diesem Gitterzaun stand und mich anschaute, gefesselt. Unsere Blicke trafen sich, ich fühlte mich sofort angesprochen, aber auch befangen, ohnmächtig, hilflos. Wir versuchten uns zu verständigen. Wir überreichten ihr über den Zaun die mitgebrachten Sachen. Steve gab ihr auch Geld. Obwohl wir keine gemeinsame Sprache sprachen, konnten wir uns irgendwie verständigen - es war unglaublich. Hepa, so ist ihr Name, kam dann aus dem Lager mit ihrer Tochter heraus. Sie suchte ihren Mann, den sie im Moment aber nicht fand. Wir gingen gemeinsam Lebensmittel in dem Laden vis a vis einkaufen. Die ganze Zeit fühlte ich Ungerechtigkeit und Hilflosigkeit. Ich wünschte mir eine Lösung – Rettung für diese Familie. Hepa und ihre Tochter waren mir nahe, irgendwie vertraut – ich mochte sie. Beim Zurückgehen ins Lager traf Hepa schließlich ihren Mann. Bei der Verabschiedung weinten wir, das Gefühl, das Hepa bei mir auslöste, war unbeschreiblich.

Einem anderen Menschen dein Mitgefühl zu zeigen und dadurch zu trösten, ihn zu unterstützen, das sieht auf den ersten Blick vielleicht so aus, als ob Du etwas ab-gibst. Doch in Wirklichkeit gewinnst Du ebenso wie Dein Gegenüber, wenn Du hilfst. Helfen ist schmerzlindernd und reduziert Stress.

Wem könntest Du heute etwas Gutes tun? Setze ein Zeichen der Menschlichkeit!

Hier einige Infos für Dein persönliches Engagement:

Plattform fluechtlinge.wien oder Tel. 01- 245 24 99 (von 8.00 bis 20.00)

www.fraubock.at

Medikamentenspenden: Mag. Barbara Ehn, Tel. 58900-840, Mail: barbara.ehn@roteskreuz.at.

Fluechtlinge-willkommen.at leistet Unterstützung, für Menschen die eine Unterkunft zur Verfügung stellen wollen.

Du entscheidest, wofür Du Dich engagierst, wie Du über Dich und andere denkst, für welche Werte Du Dich einsetzt, wie Du mit Dir und anderen Menschen umgehst.

DANKE herzlichst Monika

TUN SIE ES EINFACH – TUN SIE ES EINFACH – TUN SIE ES EINFACH



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner ®

NÄCHSTER JOURFIXE: 28.09.2015

Ort: BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Beginn: 18:00 -21.30 Uhr

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

mail: Jourfixe@selbsteilkraft.at

www.selbsteilkraft.at / www.selbsteilkraft.org



IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Fotos: Monika Mayer® & Iris Payer

KONTAKT: www.Selbsteilkraft.at

Selbsteilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein.

ZVR-961166906.Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260