Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/Nachlese September, Vorschau Oktober 2015

Sarah Diehl präsentiert ihr Buch am 27.10.2015: "Die Uhr die nicht tickt..." Kinderlos glücklich - Eine Streitschrift

Ein Erlebnisabend mit Irene Farnleitner, ATEM ist LEBEN . 28.09.2015

Verein Selbstheilkraft im September zu Gast bei Mirella Zamuner im Salon BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.

Liebe Newsletter Abonnentinnen und Abonnenten!
Irene Farnleitner referierte zum Thema: **„Atem ist Leben“** und leitete diverse Übungen.
Die Übungen waren eine interessante Erfahrung, DANKE Irene.
Siehe Seite 2 - **Clemens Kuby** Seminar in Wien.
Nächster Jourfixe: 27.10.2015 - 18.00 im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.
Wir freuen uns auf Euer Kommen.
Macht Euch auf den Weg!
Ihre
Lio Elfie Payer

Clemens Kuby 30.10. bis 01.11.2015 in Wien

SEMINAR - Gesund ohne Medizin
mental healing® die kubymethode
Selbsterfahrung im Seelenschreiben

Sie haben den Wunsch, sich selbst zu heilen, sich aus eigener Kraft gesund zu erhalten und Ihre Konflikte und Probleme selbst - bewusst zu lösen?

In diesem Seminar lernen Sie ein natürliches, Ihr Weltbild stark erweiterndes Werkzeug für Ihre Selbstheilungs- und Entwicklungsprozesse kennen und anwenden.

Durch die Methode Seelenschreiben® erfahren Sie, wie Sie jederzeit, auch rückwirkend, eine glücklich machende Wirklichkeit erschaffen und erleben können, die bis in Ihre Körperzellen und Ihre Umgebung hinein wirkt und für Ihr seelisches Gleichgewicht sorgt. Kuby hat sich mit dieser Methode selbst von einer Querschnittslähmung geheilt. Und auch unzählige andere Menschen, haben sich mit der Kuby-Methode von ihren Krankheiten und Problemen, selbst geheilt.

Fr. 30.10. von **18:00 bis 22.00**
Sa. 31.10. von **10.00** bis **18.00**
So. 01.11. von **10.00** bis **18.00**

Seminar Teilnahmegebühr € 399,00 + Verpflegung

Organisation vor Ort: Monika Mayer

ANMELDUNG ERFORDERLICH: www.clemenskuby.de
e-mail: office@clemenskuby.de, Tel. +49 8344 922 8021

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN

Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz
Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner ®

Turnsaal 03 – KOMMEN – MITMACHEN!
Sanfte Bewegung im Turnsaal der Volksschule Kolo: Löwengasse 12 B , 1030 Wien

Jeden Dienstag und Donnerstag – 18:00 Uhr [wenn nicht anders angegeben}
Anmeldung bitte telefonisch/SMS: 0699 122 74260 - www.selbstheilkraft.org

Start per 08.09.2015 bis 28.06 2016! Ein Schuljahr lang!

Yoga, Qigong, Tanzbewegungen, Rückengymnastik, Meditationen, Beweglichkeitsübungen, Gymnastik, Atemübungen, Spaß, Spiel…

Gute Laune - danach garantiert! Hi Lio

Detailinformationen zu den Angeboten im Turnsaal finden Sie auf unserer Website:

www.selbstheilkraft.org

L i O Selbstheilgruppe

„Ich heile mich selbst…“ Sie wollen gesund/gesünder leben und sind bereit, selbst etwas dafür zu tun? Beginnen Sie jetzt!

Lio bietet in der Gruppe die Gelegenheit, heilsame Methoden kennenzulernen und anzuwenden. Schamanische Heilweisen, Simontonmethode, Meditation, Bodytalk, Mentale Methoden u.a.

Wo:	Ort: Volksschule Kolo – Löwengasse 12 B, 1030 Wien
Wann:	Donnerstag 15.10. 2015
	Zeit 19.30 – 21.00
Wie:	Bequeme Kleidung. Details unter **www.selbstheilkraft.org**

Anmeldung erforderlich: Mag.[a] Lio Elfie Payer - Tel. 0699 122 74 260
oder e-mail: lio.payer@lio.at

Chakrentrommelworkshop mit Brigitte Sassmann: Spüren Sie den Energien Ihrer Chakren nach und bereisen Sie Ihre Chakrenkrafttiere…

Brigitte führt Sie durch die Chakren – mit Krafttierreisen und speziell angefertigten Chakrentrommeln, die den Prozess begleiten.

Termine: 16.10., 06.11., 11.12. 2015 – jeweils 17:00 bis 19:00 Uhr
Praxis für Energetische Methoden, Columbusgasse 57/2-3, 1100 Wien
Anmeldung unter: 0699 817 95 189
www.energie-praxis.at

ATEM IST LEBEN **Immer verfügbar – kostet uns keinen Cent.**

„Atem ist Leben“, wie wir unsere Selbstheilkraft über den Atem aktivieren können, zeigte Irene mit einigen, einfachen Übungen. Einfach gesund-atmen!
Übungen, wie wir „richtig“ atmen beim Bewegen, Arbeiten, im Alltag, beim Meditieren…
Einige, auch ich sind an- und abgespannt zum Jourfixe erschienen. Einstimmung wurde in der Gruppe festgestellt, dass sich das Wohlbefinden nach den Atem –Übungen eingestellt hat. Wir konnten nicht nur diese Erkenntnis machen, sondern haben auch über verschiedene Möglichkeiten der Reinigung (z.B. Nasenreinigung) erfahren.

Fritz, Mirella, Heidi hören interessiert zu;

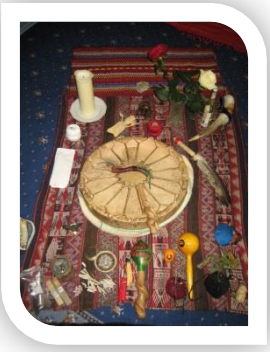
Irene, Bettina, Fritz hatten es lustig

Iris, immer für einen Lacher gut!

Heidi, Monika, Irene, Bettina, Lio

Frauen mit unterschiedlichen Erfahrungen, Wahrnehmungen und Erkenntnissen, jedoch einem gemeinsamen Ziel: Andere Menschen in ihrem Selbst-heilungs-prozess zu unterstützen. Jede auf ihre Weise trägt zum Gelingen bei. Jede/Jeder trägt die Verantwortung für sich selbst, seien oder werden Sie sich dessen bewusst. Sie entscheiden, wie Sie mit sich und anderen umgehen und für welche Werte Sie sich einsetzen.

NÄCHSTER JOURFIXE: 27.10.2015



Ort: BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Beginn: 18:00 -21.30 Uhr

Sarah Diehl präsentiert ihr Buch:
„Die Uhr die nicht tickt“
Kinderlos glücklich“

Eine Streitschrift.

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

e-mail: Jourfixe@selbstheilkraft.at

www.selbstheilkraft.at / www.selbstheilkraft.org

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:

Die Dosis macht das Gift

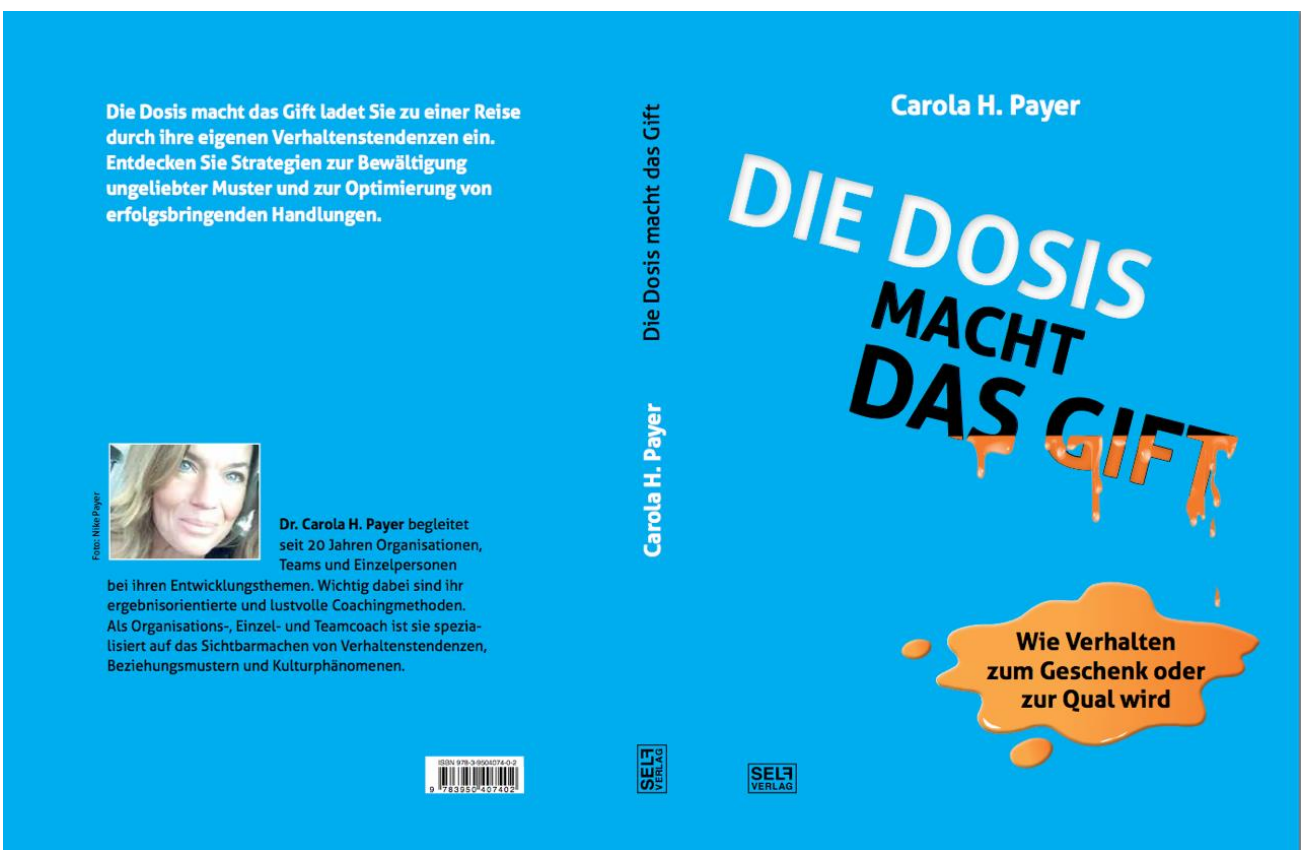
Wie Verhalten zum Geschenk oder zur Qual wird

Verhalten zu reflektieren, verlangt viel psychologische, systemische und archetypische Kompetenz, sowie Selbstreflexion und Beobachtungsgabe. Damit werden wir in den meisten Ausbildungen aber nicht vertraut gemacht.

Wir haben im Rahmen unserer Coaching Prozesse Modelle entwickelt, dieses Thema unseren Zielgruppen leicht verständlich zu vermitteln – durch die **Elemente Feuer, Erde, Wasser, Luft**. Sie spiegeln genau wider, dass die richtige Dosis einer Energie Nutzen bringt, ein Zuviel aber Probleme oder Störungen. Feuer kann gut ein Süppchen zum Kochen bringen.
Ein Zuviel an Feuer zerstört das Umfeld oder brennt einen selbst aus. Luft bringt ein leichtes Lüftchen oder trägt Samen weiter, ein Orkan hingegen reißt uns das Dach vom Haus. Wasser trägt oder verschlingt uns und Erde nährt, Muren zerstören Wald und Hof.

Das dem Buch zugrunde liegende SELF Modell integriert die Hypothese, dass die Persönlichkeit eines Menschen und sein Verhalten nach den vier Elementen aus der Natur beschrieben werden kann. Es eröffnet einen kreativen und informativen Raum für zahlreiche Reflexionen.

Preis: 21,90



Bestellung „Die Dosis macht das Gift“ unter:

office@payerundpartner.at
oder www.payerundpartner.at

Wieso ist dieses Buch für Sie interessant:

Weil „richtiges“ Verhalten:

- Vor Burnout schützt - dh. Gesund sein fördert
- Krankheitssymptome ganzheitlich interpretieren lässt.
- Konflikte besser verstanden werden
- Alle Beziehungen privat und beruflich verbessern können
- Das Leben mehr Spaß macht :-)

Carola Payer zu Gast im Jourfixe am 23.11.2015

Erfahren Sie mehr beim November-Jourfixe– 18:00 Uhr im Salon Belle Arti: wo Doktorin Carola H. Payer das niedergelegte Wissen aus vielen Jahren Arbeit mit unerlösten Teilen von Menschen vorstellt – und aufzeigt, wie wir uns zu einem reifen, erwachsenen, erlösten Menschen entwickeln können.

KONTAKT: www.Selbstheilkraft.at
Selbstheilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-,Veranstaltungs- und Sportverein.
ZVR-961166906.Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260