



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/Nachlese **Dezember,** Vorschau **Jänner 2016**

**Thema: „Unbewusste familiäre Beziehungsmuster
und die Auswirkungen auf unser gesamtes Leben“ [siehe Seite 5]**

Zu Gast: Mag.^a Monika Sassmann-Blaschko



Herzlich Willkommen!



Liebe Newsletter Abonentinnen und Abonnenten!

Mag.^a Lio Elfie Payer und Heidi Brenner führten uns mit schamanischen Ritualen durch den Abend. Die Übungen sowie die Wünsche an Mutter Erde und Vater Himmel, fanden großen Anklang bei den Gästen. /MM

Nächster Jourfixe: 25.1.2016 - 18.00 Uhr im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Macht Euch auf den Weg!

Ihre

Lio Elfie Payer

Lio Elfie Payer, Nachklang



Mag^a Lio Elfie Payer lud zu einer schamanischen Reise in die eigene Wunschvorstellung ein. Entdecken Sie wie Sie sein wollen- wichtig dabei ist - die Seele , Geist, Körper und die Spirits miteinzubeziehen – nicht nur materielle Wünsche äußern.

Die Bewältigung ungeliebter Denk- bzw. Verhaltensweisen mit Hilfe von Mutter Erde und Vater Himmel zu transformieren. Werde der Mensch, der du gerne sein möchtest – JETZT!

Mag^a Lio Elfie Payer hat jahrelange Praxis in der Prozessbegleitung von Führungskräften und Menschen in der sich so rasch ändernden Arbeits- und Lebenswelt. Mit Empathie und Erfahrung steht Mag.a Lio Elfie Payer, Menschen die Ihre Unterstützung wünschen, zur Seite.

Als Coach, Trainerin, Ausbilderin, Seminarleiterin und Schamanin setzt sie jeweils unterschiedliche Methoden, je nach Bedarf in ihrer vielseitigen Arbeitsweise ein. Die Begegnung auf Augenhöhe sowie ein wertschätzendes Miteinander, Humor und Kreativität im „Gespräch und in der Arbeit“, ist ihr ein besonderes Anliegen. Das Bewusstmachen von Verhalten und Muster in Beziehungen aufzuzeigen und die jeweilige Fähigkeit, wenn - notwendig und gewünscht - zu verändern.

Lio Elfie Payer gibt ihr Wissen in Vorträgen, Workshops, Seminaren und Ausbildungen weiter.

Website: <http://www.senseoflife.at>

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner[®]



14.12.2015 JOURFIXE,

Ort: BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Lass Bilder sprechen:



Fotos® Monika Mayer

Turnsaal 03 – KOMMEN – MITMACHEN!

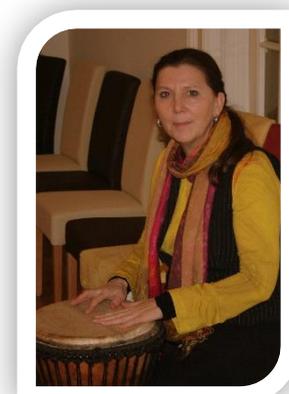
Sanfte Bewegung im Turnsaal der Volksschule Kolo:
Löwengasse 12 B , 1030 Wien

Jeden Dienstag und Donnerstag – 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bitte telefonisch/SMS: 0699 122 74260

Ein Schuljahr lang!
Details auf www.selbstheilkraft.org

Yoga, Qigong, Tanzbewegungen,
Rückengymnastik, Meditationen,
Beweglichkeitsübungen, Gymnastik,
Atemübungen, Spaß, Spiel...

Gute Laune - danach garantiert! Hi Lio



VORSCHAU AUF DEN JOURFIXE VOM 25.01.2016

„IM FLUSS DES LEBENS“ mit Mag.^a Monika Sassmann-Blaschko

Wie ursprüngliche Beziehungsmuster unser gesamtes Leben beeinflussen und wie wir Kraft unseres Bewusstseins Heilung für uns und unsere Familie finden können.

In Zeiten des Wandels ist einerseits Veränderung und rasches Reagieren unabdingbar, aber andererseits fragt man sich, auf welchen Werten nun unsere Gesellschaft (noch) basiert. In der modernen Zeit konsumiert, twittert und liked man und Singelhaushalte boomen - die Mikrozelle Familie scheint aus der Mode zu kommen. Obwohl diese doch gerade in solch anspruchsvollen Zeiten Halt und Stabilität geben könnten.

Aufgrund meiner Erfahrung und Beobachtung neige ich in meiner Arbeit als **klinische und Gesundheitspsychologin** dazu, gerade dieser Mikrozelle Beachtung zu schenken. Im Vordergrund meiner Arbeit stehen die **unbewussten familiären Beziehungsmuster**, welche das spätere Leben des Einzelnen nachhaltig beeinflussen. Nicht richtig oder falsches, gutes oder böses Verhalten sind hier die Parameter, sondern die subtilen Zusammenhänge einer zugrunde liegenden Dimension, wo wir als Gruppe/Familie miteinander verbunden sind, welcher wir uns auch nicht willentlich entziehen können.

Diese subtilen Zusammenhänge steuern unser Leben in Beruf und Familie, ohne dass wir uns dessen bewusst sind. Oftmals fragen wir uns, warum einem immer ähnliche Ereignisse widerfahren bzw. können wir ab und an einen gewissen roten Faden erkennen, der sich durch unser Leben zieht, welchen wir dann oft zu vorschnell Schicksal nennen. **Auch gesundheitliche Symptome lassen sich im systemischen Kontext betrachten.**

In der systemisch-phänomenologischen Herangehensweise geht es nun nicht darum, die Symptome schnell wegzumachen, sondern **langsame Bewusstwerdung und Verständnis für die Hintergründe** lassen uns und unser Herz (wieder) weit und weich werden. So kann das Leben - sowie all unsere Beziehungen - **wieder fließen, ganz in ihrer natürlichen Weise.**

An diesem Abend möchte ich weniger Informationen für unseren Kopf bieten, sondern gerne möchte ich Sie einladen, gemeinsam einen Raum zu betreten, der Wandlung und Heilung bereit hält.

Jourfixe

25.01.2016 - 18:00 Uhr, Salon BelleArti, Radetzkystrasse 5

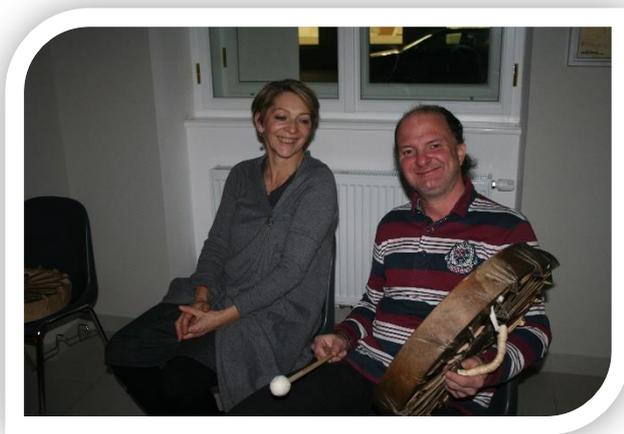
Mag.^a Monika Sassmann-Blaschko





DANKE Mag.^a Lio Elfie Payer. Jetzt gilt es: Werde der Mensch, der du gerne sein möchtest – JETZT!

Ich möchte..., ich werde.... Ich bin.



Michi gibt den Takt an



... sehr lustig



...spannend



... aufregend!

NÄCHSTER JOURFIXE: 25.1.2016

Ort: BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Beginn: 18:00 -21.00 Uhr

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

e-mail: Jourfixe@selbstheilkraft.at

www.selbstheilkraft.at / www.selbstheilkraft.org

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Fotos® Monika Mayer

INFORMATION:

L i O Selbstheilgruppe

„Ich heile mich selbst...“ Sie wollen gesund leben und sind bereit, selbst etwas dafür zu tun? Beginnen Sie jetzt!

Lio bietet in der Gruppe die Gelegenheit, **heilsame Methoden** kennenzulernen und anzuwenden. Schamanische Heilweisen, Simontonmethode, Meditation, Bodytalk, Mentale Methoden u.a.

Wo: Ort: Volksschule Kolo – Löwengasse 12 B, 1030 Wien

Wann: jeweils Dienstags
Zeit 19.30 – 21.00

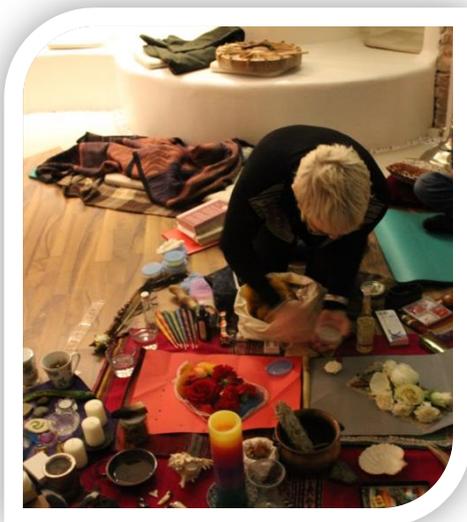
Wie: Bequeme Kleidung, Decke, falls vorhanden Yogamatte und Sitzpolster
Details unter www.selbstheilkraft.at und www.selbstheilkraft.org

Anmeldung erforderlich – Termine werden abgestimmt!!!

Mag.^a Lio Elfie Payer

Tel. 0699 122 74 260 oder e-mail: lio.payer@lio.at

www.lio.at – Schamanin, Coachess, Diplom Lebens- und Sozialberaterin



VORSCHAU AUF DAS JAHR 2016

Geplante Jourfixe Jänner bis Juni 2016:

25.01.2016
22.02.2016 ?
21.03.2016
18.04.2016
30.05.2016
20.06.2016



Geplante Jourfixe September bis Dezember 2016:

26.09.2016
24.10.2016
21.11.2016
12.12.2016

ORT: Salon BeLLeArTi – Radetzkystrasse 5, 1030 Wien
www.bellearti.at

Start jeweils 18:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Sommer:

15.08.2016 – 03.09.2016 Geplante Workshops am Meer: „Lebenslust“
Schamanische Heilarbeit – Rituale - Körper, Seele, Geist, Spirit stärken...



KONTAKT: www.selbsteilkraft.at – www.selbsteilkraft.org

Selbsteilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein.
ZVR-961166906. Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260