



Selbstheilskraft

Macht Euch auf den Weg

Einladung

zum Jour Fixe am Montag, 30.05. 2016

Beginn: 18.00 Uhr

„Aktives Träumen“
mit Elisabeth Asuo

„Fastenbegleitung für Gesunde“
„Fastenreisen“
mit Dr.in Eveline Egger

„Nachhaltigkeit“
Bettina Bartsch-Herzog

Details siehe 2. Seite

Salon BeLLeArTi
1030 Wien, Radetzkystraße 5, 18:00 Uhr

Freiwillige Spende!

Anmeldungen unter [mailto: jourfixe@selbstheilskraft.at](mailto:jourfixe@selbstheilskraft.at) oder
telefonisch: +4369912274260.

MACHT EUCH AUF DEN WEG!
www.selbstheilskraft.at

Elisabeth Asuo zum Thema „Aktives Träumen“

In unseren Träumen erfahren wir Teile von uns, die wir im Alltag zu wenig beachten. Träume können uns wichtige Hinweise für unseren Lebensweg geben.

Seit einigen Jahren praktiziere ich die Methode des „Aktiven Träumens“, inspiriert unter anderem durch die Bücher und Seminare von Robert Moss. Es geht dabei nicht um Traumdeutung, sondern mit dem Traum in kreative Prozesse zu kommen, die Traumkraft im Leben zu ehren, damit ihre Stimme immer deutlicher zu uns spricht.

Ich freue mich darüber zu erzählen und eine kleine praktische Übung vorzustellen.

Elisabeth Asuo
+43 699 11030476

Dr.ⁱⁿ Eveline Egger, ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin

Fasten für Gesunde als Methode -

Gesundheitsvorsorge und Gewichtsmanagement.

Vertiefende Impulse zur Geschichte des Fastens, Fasten nach Dr. Buchinger und Basenfasten, Heilfasten und Fasten für Gesunde. Fasten und Feiern, Fasten als kreativer Prozess, Wirkungen des Fastens wie Bewusstseinsweiterung, Sensibilisierung, Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Varianten von begleiteten Fastenwochen, Ablauf einer Fastenwoche, Fastenanwendungen.

Regelmäßige fachlich begleitete Fastenkurse von zu Hause mit Wanderungen in Wien und Umgebung sind geplant. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Dr.in Eveline Egger, ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin

Detailinfos unter: www.fastenaktiv.at

Fastenreisen buche: www.fastenwelt.com