



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/ Vorschau **20. Juni 2016**

Thema: „Come together zum Weltflüchtlingstag“

Nachlese **Mai 2016**

Thema: „Aktiv Träumen, & Fasten/Fastenreisen“



Eveline Egger, Lio Elfie Payer, Elisabeth Asuo, Sabine Wutschek - (von links nach rechts)



Herzlich Willkommen!

Sabine Wutschek

Liebe Newsletter Abonnentinnen und Abonnenten!

Nächster Jourfixe: 20.06.2016 - 18.00 im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.
Gerne möchten wir den Weltflüchtlingstag mit BewohnerInnen (bzw. ehemaligen BewohnerInnen, Flüchtlinge) der Vorderen Zollamtsstrasse 7 in 1030 Wien, sowie Freunden und Interessierten feiern
Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Macht Euch auf den Weg!

Ihre

Lio Elfie Payer

Einladung

zum Jour Fixe

Anlässlich des Weltflüchtlingstag
come together

Heute schon die Welt verbessert ...?

Montag, 20.06. 2016
18.00 – 21.00 Uhr

im Kunstsalon: BeLLeArTi
Geschäftsführung: Mirella Zamuner
Radetzkystraße 5, 1030 Wien

Krieg, Verfolgung und Flucht ist für alle Betroffenen eine besondere Herausforderung.

Der Treffpunkt dient als Ort für Kommunikation.

Die Initiative dient dem gegenseitigem Kennenlernen auf neutralen Boden: Jedwede Gemeinsamkeit verbindet, Solidarität entsteht. Informelles Lernen - miteinander und voneinander - findet statt. Die Unterschiede als Chancen der Vielfalt nutzen – das ist unsere Vorstellung , die wir umsetzen wollen.

Ansprechperson :

Jutta Wollendorfer, Monika Mayer, Sandra Isabell Restrepo Aqudelo?
Danke herzlichst Monika

Monika Mayer

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner®

Mobil: +43 676 613 44 51.



Selbstheilskraft

Macht Euch auf den Weg

14.06.2016 von 18:00 – 21:00 Uhr

**IM TURNSAAL DES VEREINS SELBSTHEILKRAFT,
VS03 – Kolo, Löwengasse 12 B, 1030 Wien**

Informationsworkshop Relax Appeal Einzeltraining

Gehörst Du zu den Menschen, die lieber ihren beruflichen Auftritten aus dem Weg gehen? Dann ist das Einzeltraining genau das Richtige für dich. Auch wenn Du es Dir noch nicht vorstellen kannst: Deine Auftritte werden zu einem angenehmen Ereignis für Dich und die Menschen, die Dir zuschauen.

Du lernst deinem Körper zu vertrauen, einen klaren Gedankenraum zu bekommen und bewusst mit Energie umzugehen. Mein Präsenztraining holt Dich dort ab, wo du gerade stehst. Ich arbeite mit Dir an Deiner Wirkung, Entspannung und Körperwahrnehmung im wertfreien, erholsamen und erlebnisorientierten Forschungsraum.



Willst du mehr darüber erfahren, dann komme am

14. Juni von 18:00-21:00 zum Informationsworkshop

Ort: Turnsaal VS Kolonitzplatz 1030 Wien, Eingang Löweng. 12 B

Leitung: Sabine Wutschek, Partnerin des Vereins Selbstheilskraft

Präsenztrainerin, Performancekünstlerin, The Work Coach

unbedingt Anmelden: 0680/234 70 91 (begrenzte Gruppengröße)

Decke o. Yogamatte mitnehmen





Selbstheilkraft

Macht Euch auf den Weg

The Work Einzelsetting mit Sabine Wutschek

Ort Möglichkeiten:

- während der warmen Jahreszeit bei mir im 21. im Garten
- Praxis Handart 1180 Wien, Gentzgasse 6
- Erfahrungsraum 1020 Wien, Zirkusgasse 3
- überall wo du Skype hast



Dauer: mindestens 2 Std.

€ 108,-, für 2 Std. jede weitere 1/4 Std. € 24,-

(als Weiterbildungsausgabe verrechenbar - inkl. Ust)

Finden wir jetzt einen Termin: 0680/234 70 91

Nachlese Jourfixe 23.5.2016 Thema: Fasten für Gesunde als Methode –

Gesundheitsvorsorge und Gewichtsmanagement

**Vortrag: Dr.in Eveline Egger,
ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin**

DANKE, Evelin für die Ein- und Ausführungen.



Vertiefende Impulse zur Geschichte des Fastens, Fasten nach Dr. Buchinger und Basenfasten, Heilfasten und Fasten für Gesunde. Fasten und Feiern, Fasten als kreativer Prozess, Wirkungen des Fastens wie Bewusstseinsenerweiterung, Sensibilisierung, Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Darüber und über persönliche Erlebnisse durch Fasten erzählte die Referentin.

Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele, davon ist die Vortragende Eveline Egger überzeugt.

Varianten von begleiteten Fastenwochen, Ablauf einer Fastenwoche, Fastenanwendungen.

Eveline Egger lädt zur regelmäßig, fachlich begleiteten Fastenkurse von zu Hause mit Wanderungen in Wien und Umgebung ein.

Für Fragen und bei Interesse direkt Kontaktaufnahme mit

Dr. Eveline Egger, ärztlich geprüfte Fastenbegleiterin

Detailinfos unter: www.fastenaktiv.at

Fastenreisen buchen: www.fastenwelt.com



Nachlese Jourfixe 23.5.2016 Thema: Aktives Träumen - Vortrag: Elisabeth Asuo DANKE, Elisabeth für die Ein- und Ausführungen.

Aktives Träumen

In unseren Träumen erfahren wir Teile von uns, die wir im Alltag zu wenig beachten. Träume können uns wichtige Hinweise für unseren Lebensweg geben, teilte uns die Vortragende mit.

Seit einigen Jahren praktiziert Elisabeth Asuo die Methode des „Aktiven Träumens“, inspiriert unter anderem durch die Bücher und Seminare von Robert Moss.

Es geht dabei nicht um Traumdeutung, *sondern mit dem Traum in kreative Prozesse zu kommen*, die Traumkraft im Leben zu ehren, damit ihre Stimme immer deutlicher zu uns spricht.

In einer praktischen Übung, die Elisabeth vorstellte, konnten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer davon überzeugen.



Für Fragen und bei Interesse direkt Kontaktaufnahme mit
Elisabeth Asuo Tel.: +43 699 11030476

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Es darf leicht sein



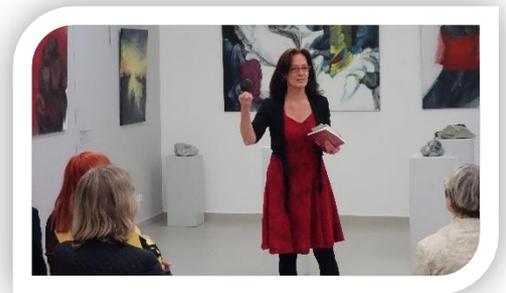
... lustig



...bunt



... interessant



... aufregend!



... freudig



... spielerisch



.... ernst

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner®



Mai 2016 -Nachlese Verein Selbstheilkraft - 7

**Turnsaal der Volksschule Kolo:
Löwengasse 12 B , 1030 Wien**

**Jeden Dienstag und Donnerstag – 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bitte telefonisch/SMS: 0699 122 74260**

Informationsworkshop 14. Juni 18.00 – 21.00

Anmeldung: gelassen@relax-appeal.eu oder

Tel:0680 234 70 91

Details: www.selbstheilkraft.org

Yoga, TanzRaum,
Meditationen,
Chakrentrommeln,
Meridianarbeit,
Schamanische
Krafttierreisen,
Selbstheilgruppe-
Lio, u.a.



Schamanische Gruppenheilung:

Lio führt Sie mit der Trancetrommel durch eine meditative Heilreise. Entspannen und in die Welt der Selbstheilkräfte eintauchen.



Wo: Ort: Volksschule Kolo – Löwengasse 12 B, 1030 Wien

Wann: **Nächster Termin auf Anfrage**
Zeit 19.30 – 21.00

Wie: Bequeme Kleidung, Decke zum Zudecken, ev. Polster

Mag.^a Lio Elfie Payer

Selbstheilkraft-Coachess, Diplom Lebens- und Sozialberaterin, Schaman-LeaderIn

Anmeldung erforderlich: SMS/Tel. 0699 122 74 260

lio.payer@lio.at

www.lio.at

www.senseoflife.at

Clemens KUBY in WIEN



SEMINAR

27.10.2016 bis

30.10.2016

in 1020 Wien, KSV

www.clemeskuby.de

BASIS-SEMINAR plus - mental healing® die kubymethode

Selbsterfahrung im Seelenschreiben

Sie haben den Wunsch, sich selbst zu heilen, sich aus eigener Kraft gesund zu erhalten und Ihre Konflikte und Probleme selbst - bewusst zu lösen?

In diesem Seminar lernen Sie ein natürliches, Ihr Weltbild stark erweiterndes Werkzeug für Ihre Selbstheilungs- und Entwicklungsprozesse kennen und anwenden.

Durch die Methode Seelenschreiben® erfahren Sie, wie Sie jederzeit, auch rückwirkend, eine glücklich machende Wirklichkeit erschaffen und erleben können, die bis in Ihre Körperzellen und Ihre Umgebung hinein wirkt und für Ihr seelisches Gleichgewicht sorgt. Kuby hat sich mit dieser Methode selbst von einer Querschnittslähmung geheilt. Und auch unzählige andere Menschen, haben sich mit der Kuby-Methode von ihren Krankheiten und Problemen, selbst geheilt.

Das Plus bedeutet ein besonderes Privileg gegenüber einem normalen 2,5 Tage- Seminar, weil die Heil-Erfahrung in einem weiteren Tag innerhalb des Seminars überprüft werden kann.

Falls Sie bereits ein Basis-Seminar besucht haben und dies nun wiederholen möchten, bieten wir Ihnen einen Wiederholer-Rabatt an. Die Seminargebühr beträgt dann für **Sie 299,00 €**.

Do. 27.10. 18.00 bis So. 30.10. 16.00 Uhr

Seminar Teilnahmegebühr € 499,00 + Verpflegung

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

www.clemenskuby.de

e-mail: office@clemenskuby.de

Tel.+ 49 8344 922 80 21



NÄCHSTER JOURFIXE:

20.06.2016

Ort: Salon BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Beginn: 18:00 -21.00 Uhr

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

e-mail: Jourfixe@selbsteilkraft.at

www.selbsteilkraft.at / www.selbsteilkraft.org



IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Fotos® Monika Mayer

VORSCHAU:

Geplante Jourfixe bis Juni 2016:

20.06.2016

Geplante Jourfixe September bis Dezember 2016:

26.09.2016

24.10.2016

21.11.2016

12.12.2016

ORT: Salon BelleArTi – Radetzkystrasse 5, 1030 Wien
www.bellearti.at

Start jeweils 18:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Sommer:

15.08.2016 – 03.09.2016 Geplante Workshops am Meer: „Lebenslust“
Schamanische Heilarbeit – Rituale, - Körper, Seele, Geist, Spirit stärken...



KONTAKT: www.selbsteilkraft.at – www.selbsteilkraft.org

Selbsteilkraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein.

ZVR-961166906.Vereinsitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260

