



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/ Vorschau 26. September,

Thema: „The Work“ mit Sabine Wutschek

Nachlese Juni 2016

Thema: „come together“ Weltflüchtlingstag



Sandra , Home, Jutta, Charlotte, Monika (v.l.n.r.)



Herzlich Willkommen!

Sandra

Lio Elfie

Liebe Newsletter Abonentinnen und Abonnenten!

Nächster Jourfixe: 26.09.2016 - 18.00 im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.

Detail-Info siehe Seite 3

Clemens Kuby im Oktober in Wien, Info Seite 7, **Termine Turnsaal:** www.selbstheilkraft.org

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Macht Euch auf den Weg!

Ihre

Lio Elfie Payer



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Juni 2016 -Nachlese Verein Selbstheilkraft - 1

Nachlese Jourfixe Thema: „come together“ anlässlich des Weltflüchtlingstag 20.6.2016

Motto: Heute schon die Welt verbessert?

Das Team der Initiative Babble, Open World Cafe, die Organisatoren vom Verein Selbstheilskraft sowie die Gäste waren sich einig: **eine gelungene**

Veranstaltung!

Krieg, Verfolgung und Flucht ist nicht nur für die Betroffenen eine besondere Herausforderung.

„Die Veranstaltung diente dem gegenseitigem Kennenlernen auf neutralen Boden: Jedwede Gemeinsamkeit verbindet, Solidarität entsteht. Informelles Lernen - miteinander und voneinander - findet statt. Die Unterschiede als Chancen der Vielfalt nutzen – das ist unser Ziel,“ sagt Monika Mayer.

Für Fragen und bei Interesse zur Initiative, direkt Kontaktaufnahme mit

Jutta W. mail: jutta.wollendorfer@aon.at



Vorschau Jourfixe 26.9. 2016 Thema: „The Work“ Ein- und Ausführungen.

Relax Appeal® Training in **Präsenz und Körperkommunikation** führt zu einer besseren Ausdrucks- und Kommunikationsfähigkeit mit sich selbst und anderen gegenüber, macht gelassen und verbindet dich mit Deinen Ressourcenquellen.

Körperweisheit - Körpervertrauen

Inhalt

- Innenwelt und Außenwelt
- der passive und der aktive Körper
- mit dem Körper sprechen - den Körper sprechen lassen
- Grenzen von Raum und Zeit

Methoden

- Arbeit mit geschlossenen und offenen Augen
- Improvisation
- Authentic Movement
- Slowmotion
- Drehen
- Schütteln
- Körperwahrnehmungsübungen
- Anatomiereisen

Unterschiedliche körperliche Fähigkeiten und Möglichkeiten spielen keine Rolle. Offenheit und Selbstverantwortung ist Voraussetzung.



Relax Appeal® Training in **Präsenz auch** in der VS an folgenden Donnerstagen:
22.9./ 6 10./20.10./3.11./17.11./15.12./12.01. und 26.01., also 8x jeweils 18:00
bis 20:30

Decke oder Yogamatte mitnehmen
in Bewegungskleidung kommen

Unbedingt anmelden: 0680/234 70 91 oder sabine.wutschek@relax-appeal.eu

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Es darf leicht sein



... lustig



...bunt



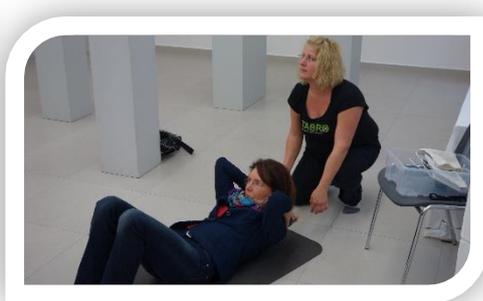
... interessant



... aufregend!



... freudig



... spielerisch



... ernst

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner®



Turnsaal der Volksschule Kolo: Löwengasse 12 B , 1030 Wien

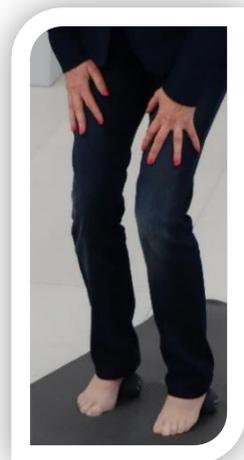
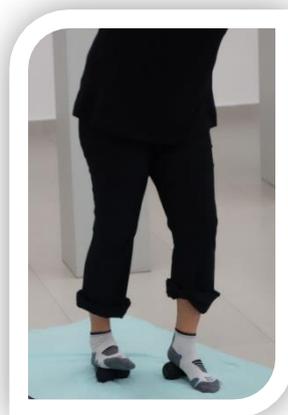
Jeden Dienstag und Donnerstag – 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung bitte telefonisch/SMS: 0699 122 74260

Details: www.selbstheilkraft.org



Yoga, TanzRaum,
Meditationen,
Chakrentrommeln,
Meridianarbeit, Schamanische
Krafttierreisen,
Selbstheilgruppe-Lio, u.a.

Gute Laune - danach
garantiert! Hi Lio



 **L i o** Selbstheilgruppe

 **Selbstheilkraft**
Macht Euch auf den Weg

Schamanische Methoden kennenlernen:

Lio führt Sie ein in schamanische Heilweisen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Sie erfahren mehr über die Hintergründe und auch, wie Sie selber mit Heilweisen einen Betrag zur Selbstheilung leisten können.



Wo: Ort: Volksschule Kolo – Löwengasse 12 B, 1030 Wien

Wann: **Nächster Termin 13. Oktober 2016**
Zeit 18:00 – 21.00

Wie: Bequeme Kleidung, Decke zum Zudecken, ev. Polster

Mag.^a Lio Elfie Payer

Selbstheilkraft-Coachess, Diplom Lebens- und Sozialberaterin, Schaman-LeaderIn

Anmeldung erforderlich: SMS/Tel. 0699 122 74 260

lio.payer@lio.at

www.lio.at

www.senseoflife.at

Clemens KUBY in WIEN



SEMINAR

27.10.2016 bis

30.10.2016

in 1020 Wien, KSV

www.clemeskuby.de

BASIS-SEMINAR plus - mental healing® die kubymethode

Selbsterfahrung im Seelenschreiben

Sie haben den Wunsch, sich selbst zu heilen, sich aus eigener Kraft gesund zu erhalten und Ihre Konflikte und Probleme selbst - bewusst zu lösen?

In diesem Seminar lernen Sie ein natürliches, Ihr Weltbild stark erweiterndes Werkzeug für Ihre Selbstheilungs- und Entwicklungsprozesse kennen und anwenden.

Durch die Methode Seelenschreiben® erfahren Sie, wie Sie jederzeit, auch rückwirkend, eine glücklich machende Wirklichkeit erschaffen und erleben können, die bis in Ihre Körperzellen und Ihre Umgebung hinein wirkt und für Ihr seelisches Gleichgewicht sorgt. Kuby hat sich mit dieser Methode selbst von einer Querschnittslähmung geheilt. Und auch unzählige andere Menschen, haben sich mit der Kuby-Methode von ihren Krankheiten und Problemen, selbst geheilt.

Das Plus bedeutet ein besonderes Privileg gegenüber einem normalen 2,5 Tage- Seminar, weil die Heil-Erfahrung in einem weiteren Tag innerhalb des Seminars überprüft werden kann.

Falls Sie bereits ein Basis-Seminar besucht haben und dies nun wiederholen möchten, bieten wir Ihnen einen Wiederholer-Rabatt an. Die Seminargebühr beträgt dann für Sie 299,00 €.

Do. 27.10. 18.00 bis So. 30.10. 16.00 Uhr

Seminar Teilnahmegebühr € 499,00 + Verpflegung

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

www.clemenskuby.de

e-mail: office@clemenskuby.de

Tel.+ 49 8344 922 80 21



Gut durch die Wechseljahre



In der Lebensmitte zeigt sich eine Kraft, die vieles in Bewegung bringt. Veränderungen als Zeichen eines heilsamen Naturkreislaufes wertzuschätzen, ist ein Geheimnis der Wechseljahre. Es ist höchste Zeit, der spirituellen Lebendigkeit Raum zu geben, der ureigenen Sinnlichkeit und Wahrnehmung zu vertrauen.

Wenn der Körper in Wallungen kommt und die Nächte unruhig werden, ist oft mehr als nur das hormonelle Gleichgewicht durcheinander. Zahlreiche Kräuter helfen, die Symptome der körperlichen Umstellung zu lindern. Es muss nicht immer die chemische Keule sein. Klassiker wie Rotklee oder Schafgarbe sind aufgrund ihrer nervenberuhigenden, ausgleichenden und allgemein stärkende Wirkung in der Volksmedizin seit Jahrhunderten bekannt.

Informationen und Erfahrungsaustausch im Kreis von Frauen geben Anregung im Umgang mit dem neuen Lebensabschnitt.

Im September gibt's gleich zwei Termine, wo Frauen mehr erfahren können: ☺

**Vortrag: Di., 20.09. 2016, von 18.-20.30 Uhr
im Kräuterwerk, Otto-Weber-Gasse 43, 1220 Wien
Energieausgleich: 25,- Euro (22,- für Mitgliedsfrauen des Vereins)**

**Und ab 27.9. 2016 startet wieder eine Frauen-Wechseljahre-Gruppe!
Alle Infos dazu unter: www.bettinabartsch.at**

Information und Anmeldung: Selbstheilkraftpartnerin Bettina Bartsch-Herzog
Wechseljahreberaterin, Heilkräuterexpertin & Autorin
Tel: +43-699-19420941 oder Email: bettina.bartsch@gmx.at
Web: www.bettinabartsch.at

NÄCHSTER JOURFIXE:

26.09.2016

Ort: Salon BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Beginn: 18:00 -21.00 Uhr

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

e-mail: Jourfixe@selbsteilkraft.at

www.selbsteilkraft.at / www.selbsteilkraft.org

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Fotos® Monika Mayer

VORSCHAU:

Seminare:

27.10. bis 30.10.2016 – Seminar mit Clemens Kuby

Jourfixe September bis Dezember 2016:

24.10.2016

21.11.2016

12.12.2016

ORT: Salon BeLLeArTi – Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

www.bellearti.at

Start jeweils 18:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Sie wollen mitmachen? Die Planung für das Jahr 2017 beginnt bereits.

Rufen Sie an, bringen Sie sich mit Ihren eigenen Anliegen und Ideen ein – werden Sie Partnerin/Partner im Verein Selbstheilskraft.



KONTAKT: www.selbstheilkraft.at – www.selbstheilkraft.org

Selbstheilskraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein.

ZVR-961166906.Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg



**CLEMENS KUBY
IN WIEN**
27. 10. bis 30. 10. 2016
www.clemenskuby.de

Veranstalter: Verein Selbstheilkraft

SEMINAR – Gesund ohne Medizin
Humorvoll und für jeden verständlich erklärt Clemens Kuby, wie Frau/Mann durch ein verändertes Denken **gesund aus eigener Kraft** wird oder bleibt. In diesem Seminar lernen Sie die mental healing-kubymethode® für Ihre Selbstheilungs- und Entwicklungsprozesse kennen und anwenden.

Info: Verein SELBSTHEILKRAFT
info@selbstheilkraft.at • 0676 / 613 44 51 • www.selbstheilkraft.at
Organisation vor Ort: Monika Mayer

ANMELDUNG ERFORDERLICH
e-mail: office@clemenskuby.de • www.clemenskuby.de
Tel. +49 / 8341 / 908 2201