

## Bringen Sie es mit Begeisterung und Humor auf den Punkt:

Verdammt ich LIEB Dich Let's talk about Sex Baby

„Im weiteren Sinn bezeichnet Sexualität die Gesamtheit der Lebensäußerungen, Verhaltensweisen, Empfindungen und Interaktionen von Lebewesen in Bezug auf ihr Geschlecht. Zwischenmenschliche Sexualität wird in allen Kulturen auch als ein möglicher Ausdruck der Liebe zwischen zwei Personen verstanden.“ (wikipedia)

Kennen Sie den Song von Salt N Pepa: Let's talk about Sex Baby, Let's talk about you and me? Oder das Lied von Mathias Reim: Verdammt Ich lieb Dich. ? Mögen Sie die Lieder? Welches Lied bzw. welcher Text gefällt Ihnen besser?

Beim Sex gilt wie bei vielem anderen auch: Welche Vorlieben haben Sie? Lernen Sie Ihre eigene Sexualität und damit Ihren Körper und sich selbst besser kennen!

Wo sind Ihre erogenen Zonen? Gehören sexuelle Fantasien zu Ihrer Sexualität dazu? Verstärken sie Lust & Liebe und geben Ihnen das gewisse Etwas? Leben Sie ihre Fantasien aus?

Keine Frau/kein Mann tickt wie die/ der andere, zum Glück! Und so bleibt es ganz Ihnen überlassen, wie Sie den Höhepunkt im Bett erleben wollen. Von zärtlicher Romantik bis hin zu wilden Phantasien:

Hauptsache, Sie wissen, was Sie wollen und bringen das auch auf den Punkt. Trauen Sie sich und fordern Sie den Sex, auf den Sie Lust haben. Soweit die Theorie. Leider hilft das in der Praxis nur selten.

Denn Frauen wie Männer zerbrechen sich oft genug den Kopf darüber, ob der Mann/ die Frau an unserer Seite glücklich mit dem gemeinsamen Sexleben ist oder nicht.

**"Völlig unbegründet",** sagt die Sexualtherapeutin Susan Quilliam. **"Letztlich reichen Begeisterung, Humor und der Wunsch, den anderen glücklich zu machen vollkommen aus, um eine gute Liebhaberin oder ein guter Liebhaber zu sein."**

Ich lade Sie ein: Beginnen Sie mit dem ersten Schritt: Bringen Sie es mit Begeisterung und Humor auf den Punkt: SPIELEN und SINGEN SIE GEMEINSAM z.B. Verdammt Ich Lieb Dich, Let's talk about Sex Baby - Let's talk about you and me?



Viele erfreuliche Erfahrungen und Spaß wünsche ich Ihnen und mir aus ganzem Herzen.

Monika Mayer

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz  
Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner ®