



Selbstheilskraft
Macht Euch auf den Weg

Einladung zum Jour Fixe

**Thema: Warum normal, wenn Du glücklich sein
kannst?**

Impuls- Vortrag mit Performance-Elementen:

JENNY SIMANOWITZ

Montag, 24.10. 2016
18.00 – 21.00 Uhr

Salon BeLLeArTi
1030 Wien, Radetzkystraße 5

Freiwillige Spende!

Anmeldungen unter [mailto: jourfixe@selbstheilkraft.at](mailto:jourfixe@selbstheilkraft.at) oder
telefonisch: +4369912274260.

MACHT EUCH AUF DEN WEG!
www.selbstheilkraft.at

Warum normal, wenn Du glücklich sein kannst?

Impuls- Vortrag mit Performance-Elementen:

JENNY SIMANOWITZ



Woran erkenne ich, dass ich in „unfreiwilliges“ Agieren gezwungen werde... und wie kann ich mich dagegen wehren? Wann lohnt es sich „aus der Reihe zu tanzen?“ Und wie hilft Humor, mich von unbefriedigenden Kommunikationsmustern zu befreien?

In diesem Impuls-Vortrag zeigt Jenny Simanowitz einen Weg zu mehr Mut und Fröhlichkeit in der Kommunikation durch Befreiung von Rollenzwängen und gesellschaftlichen Korsetten. Basierend auf ihrem unlängst veröffentlichten Buch „Performance Coaching – kreative Rollen- und Statusspiele im Job“ (Beltz Verlag 2016) thematisiert sie Fragen, die uns in unseren Alltags-Begegnungen immer wieder berühren.

JENNY SIMANOWITZ ist in Südafrika geboren und in der Zeit der Apartheid aufgewachsen. „Diese Erfahrung hat mich zu tiefst geprägt“, sagt sie. „Weil ich mit der „Normalität“ nicht einverstanden war, begann ich meinen eigenen Weg zu mir selbst zu suchen.“ Sie emigrierte nach England, arbeitete in London als Dramatherapeutin und Englisch Lehrerin, in Berlin als Telefonakquisitorin und später als Verkaufsleiterin. Nun lebt sie in Wien und gründete vor 15 Jahren ihr eigenes Unternehmen „happy business“. In ihren Seminaren und Performances (Communication Cabarets) widmet sich Jenny Simanowitz Rollen- und Identität-Themen und wie sich Spaß positive auf die Leistung auswirkt.