



KURZWORKSHOPS: DRAN BLEIBEN

Mag.^a Lio Elfie Payer—<https://www.selbsteilskraft.org/turnsaal-vs03/dran-bleiben-mit-lio/>

März bis Juni 2017

ENDLICH DAS WICHTIGE TUN

Wenn wir schon wissen, was das wirklich Wichtige in unserem Leben ist, so gelingt es vielen doch nicht immer, das Wichtige auch zu tun. Da hilft oft der beste Vorsatz nicht—immer wieder gibt es Dringendes oder Sachzwänge, die uns dazu verleiten, das Wesentliche in unserem Leben nicht zu verwirklichen und uns vom Weg abbringen zu lassen.

Oder wohlmeinende Familienangehörige, Freunde, Bekannte säen Zweifel an unseren Plänen und wir lassen und ausbremsen.

MOTTO: Dran bleiben—jetzt tun.

In den Kursworkshops werden Techniken und Methoden erlernt (gleich praktisch) und immer wieder überprüft, die es uns möglich machen, das Geplante, das Wichtige auch tatsächlich zu tun.

1. Meditative Methoden und Suggestions-Methoden

Innere Arbeit—Verstärkung der Leitbilder und Mitarbeit des Unterbewußten

2. Praktische Methoden der Planung, der Organisation, der Zielsetzung und Kontrolle

Sinnvolle Instrumente für die Zielsetzung, Kreativtechniken zur Verstärkung der Motivation, Belohnungsverhalten und Anreize schaffen (Karotten-Methoden)

Termine:

25.04.2017
09.05.2017
16.05.2017
13.06.2017

Volksschule Kolo03
Löwengasse 12 B
1030 Wien

18:00 bis 20:00 Uhr
€ 18,— pro Abend

Anmeldung:069912274260

Machen Sie mit! Dran bleiben—lohnt sich!



Schamanische Unterstützung durch das finden eines Krafttieres/Totemtieres

• Klare Vision

- Richtige Zielsetzung
- Gelassenheit
- Mut
- Überzeugung
- Motivation
- Am Weg bleiben