



Selbstheilkraft
Macht Euch auf den Weg

Newsletter/ Vorschau 24.Oktober 2016,
Thema: „ Kreativität und Kommunikation“ mit
Jenny Simanowitz, Trainerin - Autorin - Performerin
Nachlese September 2016
Thema: „The Work“ mit Sabine Wutschek



Jenny Simanowitz



Herzlich Willkommen!

Sabine, Lio Elfie, Mirella (v. l. n. r.)

Liebe Newsletter Abonentinnen und Abonnenten!

Nächster Jourfixe: 24.10.2016 - 18.00 im BeLLeArTi, 1030 Wien, Radetzkystrasse 5.

Jenny Simanowitz, Detail-Info siehe Seite 3.

Clemens Kuby in Wien. Info Seite 8 und Anhang. **Termine Turnsaal:** www.selbstheilkraft.org

Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Macht Euch auf den Weg!

Ihre

Lio Elfie Payer

Nachlese Jourfixe Thema: „The Work“

Sabine Wutschek stellte mit praktischen Übungen die Methode „The Work“ von Byron Katie vor.

Arbeitsblatt: Untersuche eine Überzeugung

The Work – eine schriftliche Übung wurde von den Gästen interessiert an- und aufgenommen.



Informationen und Fragen direkt bei Sabine - Mobil: **0680/234 70 91** oder sabine.wutschek@relax-appeal.eu,



Relax Appeal® Training in **Präsenz auch** in der VS an folgenden Donnerstagen: 22.9./ 6 10./20.10./3.11./17.11./15.12./12.01. und 26.01., also 8x jeweils 18:00 bis 20:30

Decke oder Yogamatte mitnehmen
in Bewegungskleidung kommen

Unbedingt anmelden: 0680/234 70 91 oder sabine.wutschek@relax-appeal.eu

Vorschau Jourfixe 24.10. 2016 Thema: „Kreativität und Kommunikation“ mit Jenny Simanowitz Trainerin - Autorin – Performerin



Communication Cabaret z.B. ist erheiternd und dabei gleichsam bewusstseinsweiternd

Als solches wird es gerne für Diversity, Teambuilding und Leadership-Programme eingesetzt.

Humor, Leichtigkeit und der künstlerische Zugang führen zu positiver Energie – einem Markenzeichen jeder Performance und einer Triebkraft für Veränderung!

www.happybusiness.at

Die Elemente sind

- Humorvolle Vorträge zu gesellschaftlichen Themen und Aspekten des zwischenmenschlichen Zusammenarbeit und Zusammenlebens
- Pointierte, überspitzte Darstellungen
- Lieder, die zum Denken oder Lachen anregen, die Themen verstärken, manchmal auch zu Tränen berühren können
- Publikumsaktionen, die die Zuschauer einbinden, das Gruppen- und Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und dem Kennenlernen untereinander dienen. Auch solche, die Lerneffekte vertiefen und zu „Aha-Erlebnissen“ führen können.

Communication Cabaret kann eingesetzt werden für

- Vorträge
- Teambuilding und Team Events
- Mitarbeiter-Motivation
- Kommunikationstraining
- Führungskräfte training
- Kabarett

Graffiti-Mal-Aktion

come together

Wo: Radetzkyplatz/ Obere Viaduktgasse, 1030 Wien

Am 8. Oktober fand unter dem Slogan "Never stop playing" eine Graffiti-Mal-Aktion statt. Alle Interessierten waren herzlich willkommen vorbeizuschauen und teilzunehmen. Ganz unkompliziert, frei nach Lust und Laune - ohne Voranmeldung. Bemalt wurden dabei zwei von der ÖBB für diesen Zweck bereitgestellte Viaduktbögen. Zustande kam dieses Projekt dank der Initiative mehrerer im „Grätzl“ tätiger Vereine und Organisationen: Deutsch ohne Grenzen, Agendagruppe Buntes Weißgerbergrätzl, Agenda Wien Landstraße, **Verein Selbstheilkraft**, Juvivo.03.



heilkraft
auf den Weg

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Es darf leicht sein



... lustig



...bunt



... interessant



... aufregend!



... freudig



... spielerisch



.... ernst

DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN – TUN SIE ES EINFACH – LEBEN - LIEBEN - LACHEN -LAUFEN



Kontakt E-Mail: monika-mayer@chello.at

MONIKA MAYER

Persönlichkeitsentwicklung & Sozialkompetenz

Spiegelgesetz Coach nach Methode Christa Kössner®

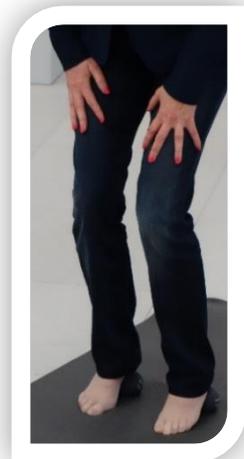
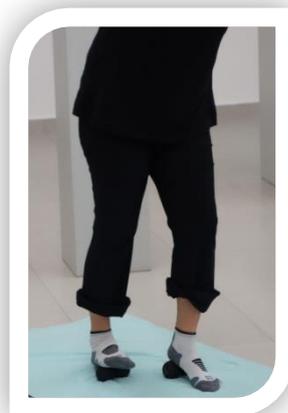


**Turnsaal der Volksschule Kolo:
Löwengasse 12 B , 1030 Wien**

**Dienstag und Donnerstag 18:00 – 21:00 Uhr
Anmeldung notwendig unter telefonisch/SMS:
0699 122 74260**

Details: www.selbsteilkraft.org

Yoga, TanzRaum,
Meditationen,
Chakrentrommeln,
Meridianarbeit,
Schamanische
Krafttierreisen,
Selbsteilgruppe-
Lio, u.a.



Schamanische Methoden kennenlernen:

Lio führt Sie ein in schamanische Heilweisen aus unterschiedlichen Kulturkreisen. Sie erfahren mehr über die Hintergründe und auch, wie Sie selber mit Heilweisen einen Betrag zur Selbstheilung leisten können.



Wo: Ort: Volksschule Kolo – Löwengasse 12 B, 1030 Wien

Wann: **November 2016 – auf Anfrage**
Zeit 18:00 – 21.00

Wie: Bequeme Kleidung, Decke zum Zudecken, ev. Polster

Mag.^a Lio Elfie Payer

Selbstheilkraft-Coachess, Diplom Lebens- und Sozialberaterin, Schaman-LeaderIn

Anmeldung erforderlich: SMS/Tel. 0699 122 74 260

lio.payer@lio.at

www.lio.at

www.senseoflife.at

Clemens KUBY in WIEN



SEMINAR

27.10.2016 bis

30.10.2016

in 1020 Wien, KSV

www.clemeskuby.de

BASIS-SEMINAR plus - mental healing® die kubymethode Selbsterfahrung im Seelenschreiben

Sie haben den Wunsch, sich selbst zu heilen, sich aus eigener Kraft gesund zu erhalten und Ihre Konflikte und Probleme selbst - bewusst zu lösen?

In diesem Seminar lernen Sie ein natürliches, Ihr Weltbild stark erweiterndes Werkzeug für Ihre Selbstheilungs- und Entwicklungsprozesse kennen und anwenden.

Durch die Methode Seelenschreiben® erfahren Sie, wie Sie jederzeit, auch rückwirkend, eine glücklich machende Wirklichkeit erschaffen und erleben können, die bis in Ihre Körperzellen und Ihre Umgebung hinein wirkt und für Ihr seelisches Gleichgewicht sorgt. Kuby hat sich mit dieser Methode selbst von einer Querschnittslähmung geheilt. Und auch unzählige andere Menschen, haben sich mit der Kuby-Methode von ihren Krankheiten und Problemen, selbst geheilt.

Das Plus bedeutet ein besonderes Privileg gegenüber einem normalen 2,5 Tage- Seminar, weil die Heil-Erfahrung in einem weiteren Tag innerhalb des Seminars überprüft werden kann.

Falls Sie bereits ein Basis-Seminar besucht haben und dies nun wiederholen möchten, bieten wir Ihnen einen Wiederholer-Rabatt an. Die Seminargebühr beträgt dann für Sie 299,00 €.

Do. 27.10. 18.00 bis So. 30.10. 16.00 Uhr

**Seminar Teilnahmegebühr € 499,00 + Verpflegung
ANMELDUNG ERFORDERLICH:**

www.clemenskuby.de

e-mail: office@clemenskuby.de

Tel.+ 49 8344 922 80 21



NÄCHSTER JOURFIXE:

24.10.2016

Ort: Salon BelleArti, Radetzkystrasse 5, 1030 Wien

Beginn: 18:00 -21.00 Uhr

Anmeldung per SMS Tel.0699 122 74260 oder

e-mail: Jourfixe@selbsteilkraft.at

www.selbsteilkraft.at / www.selbsteilkraft.org

IMPRESSIONEN DER JOURFIXE:



Fotos® Monika Mayer

VORSCHAU:

Jourfixe bis Dezember 2016:

24.10.2016

21.11.2016

12.12.2016

**ORT: Salon BelleArTi – Radetzkystrasse 5,
1030 Wien
www.bellearti.at**

Start jeweils 18:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr



**Sie wollen mitmachen? Die Planung für das Jahr 2017 beginnt bereits.
Rufen Sie an, bringen Sie sich mit Ihren eigenen Anliegen und Ideen ein – werden Sie
Partnerin/Partner im Verein Selbstheilskraft.**



KONTAKT: www.selbstheilkraft.at – www.selbstheilkraft.org

Selbstheilskraft gemeinnütziger Salutogenese-, Bildungs-, Kultur-, Kunst-, Veranstaltungs- und Sportverein.

ZVR-961166906.Vereinssitz: Kolonitzplatz 6/11, 1030 Wien, Telefon: +43 699 122 74260